



ANTIDOPINGPOLICY OG HANDLINGSPLAN

**NORGES
SOFTBALL- OG BASEBALL-
FORBUND**

1. NSBF sitt verdigrunnlag

Norges Softball- og Baseball-Forbund skal arbeide for at alle softball- og baseballspillere gis mulighet til å utøve våre idretter ut fra sine egne ønsker og behov, og uten å bli diskriminert på grunn av livssyn, seksuell orientering, kjønn, funksjonshemming eller etnisk opprinnelse.

Antidopingarbeidet skal sette antidoping og verdiarbeid på agendaen i norsk soft- og baseball, og tydeliggjøre vårt standpunkt om en ren og verdibasert idrett.

Utøverne skal gjennom idrettslagene få ta del i aktive, sunne og gode idrettsmiljøer, samtidig som utviklings- og toppidrettsorienterte idrettsutøvere skal være trygge på at forbundet og forbundets støtteapparat har kompetanse og gode rutiner i antidopingarbeidet.

2. Antidopingansvarlig

Forbundets antidopingansvarlig:

Bjørn Christian Thode (generalsekretær)

Telefon +47 934 27 313,

E-post: BjornChristian.Thode@nif.idrett.no

Antidopingansvarlig leder forbundets prosess ved potensielle brudd på dopingbestemmelsene, samt håndtering ved eventuelle tips om potensielt dopingbruk. Antidopingansvarlig har hovedansvar for samarbeidsavtalen med Antidoping Norge, følge opp NSBF sin antidopingpolicy, og gjennomføring av forbundets antidopingtiltak.

3. Handlingsplan for det forebyggende arbeidet

I soft- og baseball i Norge i dag antas det at bruk av urene kosttilskudd og «social drugs» er de største risikofaktorene for positive prøver. I tillegg antas det utenlandske utøvere som nylig har ankommet Norge, kan ha lavere kjennskap til idrettens regelverk i Norge og antidopingarbeidet i regi av ADNO. Kunnskap om regelverk generelt og hvordan utøver kan avlegge positiv prøve er derfor blant fokusområdene i NSBF sitt forebyggende arbeid. Formidling av kunnskap om antidoping i organisasjonen skjer på følgende måte:

Informasjonsarbeid:

- Informasjon om NSBF sitt antidopingarbeid, og forbundets Antidopingpolicy, handlings- og beredskapsplan (vedlegg 1) skal være tilgjengelig på forbundets nettsider. Det skal to ganger årlig skrives en redaksjonell artikkel med antidoping som tema på www.soft-baseball.no. Medio april: artikkel om NSBF sitt verdi- og antidoping arbeid. Medio oktober: om Rent idrettslag.
- På forbundets nettsider linkes det til antidoping.no, slik at alle tilknyttet NSBF til enhver tid finner oppdatert informasjon om antidopingarbeidet, lovverk og kan bruke de ressurser Antidoping Norge gjør tilgjengelig på sine nettsider.
- NSBF rapporterer om sitt antidopingarbeid, på lik linje med sin øvrige virksomhet, i forbundets årsrapport til generalforsamlingen. Antidoping

Norge kan gi informasjon som legges frem på forbundets ting.

- Det skal informeres om konseptet «Rent Særforbund» på NSBF sine årlige vår- og høstkonferanser.
- Det skal utarbeides et enkelt informasjonsskriv på engelsk og norsk for nye utøvere, med fokus på gjeldende regelverk for norsk idrett og NSBF, og hvor man kan finne ytterligere informasjon om antidopingarbeidet.
- NSBF skal implementere antidopingmodul som del av «Trener 1», med fokus på informasjon og kosthold.

Forankring hos arrangører av terminfestede konkurranser og nasjonale mesterskap, og arrangører av privatkamper og turneringer:

- Arrangører av turneringer og mesterskap blir gjort kjent med at sine plikter i henhold til NSBF sitt til enhver tid gjeldende turneringsreglement, hvor forbundets antidopingpolicy er forankret, eller ved særskilt avtale om nødvendig. Arrangører skal legge til rette for at Antidoping Norge kan besøke arrangementet, og teknisk ansvarlig har ansvar for å tilrettelegge slik at eventuelle dopingtester kan gjennomføres. Ved deltakelse av utøvere eller lag ikke tilknyttet NIF, plikter arrangør å tegne særskilt avtale med deltakende utøver eller lag, i tråd med idrettens straffebestemmelser kapittel 11, II.

Oppfølging av utøvere, støtteapparat og klubber:

- I forbindelse med forberedelse til EM og andre internasjonale turneringer, inviteres utøvere og støtteapparat i tilknytning til landslag og akademi, til seminar hvor antidoping er tema, og hvor det inviteres en fagperson fra Antidoping Norge.
- Alle utøvere og støtteapparat i NSBF sine landslag og akademi skal gjennomføre «Ren Utøver»-modulene til Antidoping Norge.
- NSBF sine representanter og alle med støtteapparatfunksjoner (medisinsk og sportslig) under EM eller andre internasjonale turneringer, skal være omfattet av antidopingbestemmelsene gjennom medlemskap i norsk idrett eller avtale.
- NSBF sine representanter og alle med støtteapparatfunksjoner i Em og andre internasjonale turneringer, skal gjennomføre Antidoping Norges antidopingseminar for leger, fysioterapeuter og støttepersonell.
- Under EM, hvor forbundet ikke har engasjert egen lege, skal antidopingansvarlig definere to personer i landslagsledelse/støtteapparat, som sammen med utøver sjekker dopinglisten, dersom utøver får nye medisiner underveis i mesterskapet. Denne rutine skal sikre at det alltid er tre personer som kontrollerer medisin/preparat opp mot dopinglisten.
- Klubber som til enhver tid deltar i NSBF sin øverste divisjon, eller er kvalifisert for deltakelse i NM, skal ha gjennomført ADNO sitt antidopingprogram «Rent Idrettslag». Ny versjon

er under utvikling av ADNO og denne regelen vil tre i kraft 3 måneder etter publisering av ny versjon.

Forankring av antidopingarbeidet i NSBF:

- For at NSBF sin antidopingpolicy, beredskaps- og handlingsplan skal være forankret i forbundsstyret, skal dokumentet presenteres av antidopingansvarlig ved oppstart av ny tingperiode.
- I trenerkontrakt, utarbeidet og anbefalt av NSBF til bruk lokalt i studentidrettslagene, inkluderes det informasjon om antidopingarbeidet, og hvordan dette skal «forvaltes» i trenerrollen.
- Det skal årlig gjennomføres et møte mellom NSBF og Antidoping Norge med fokus på forebygging, oppfølging og hvor NSBF gir en status for antidoping arbeidet.

4. Regelverk

NSBF, med alle medlemslag, medlemmer og utøvere som representerer norsk soft- og baseball internasjonalt, følger Norges Idrettsforbunds lover, herunder [kapittel 12 Bestemmelser om doping](#).

Vedlegg 1: Beredskapsplan

Vedlegg 2: Kontraktsmal for trenere og støtteapparat